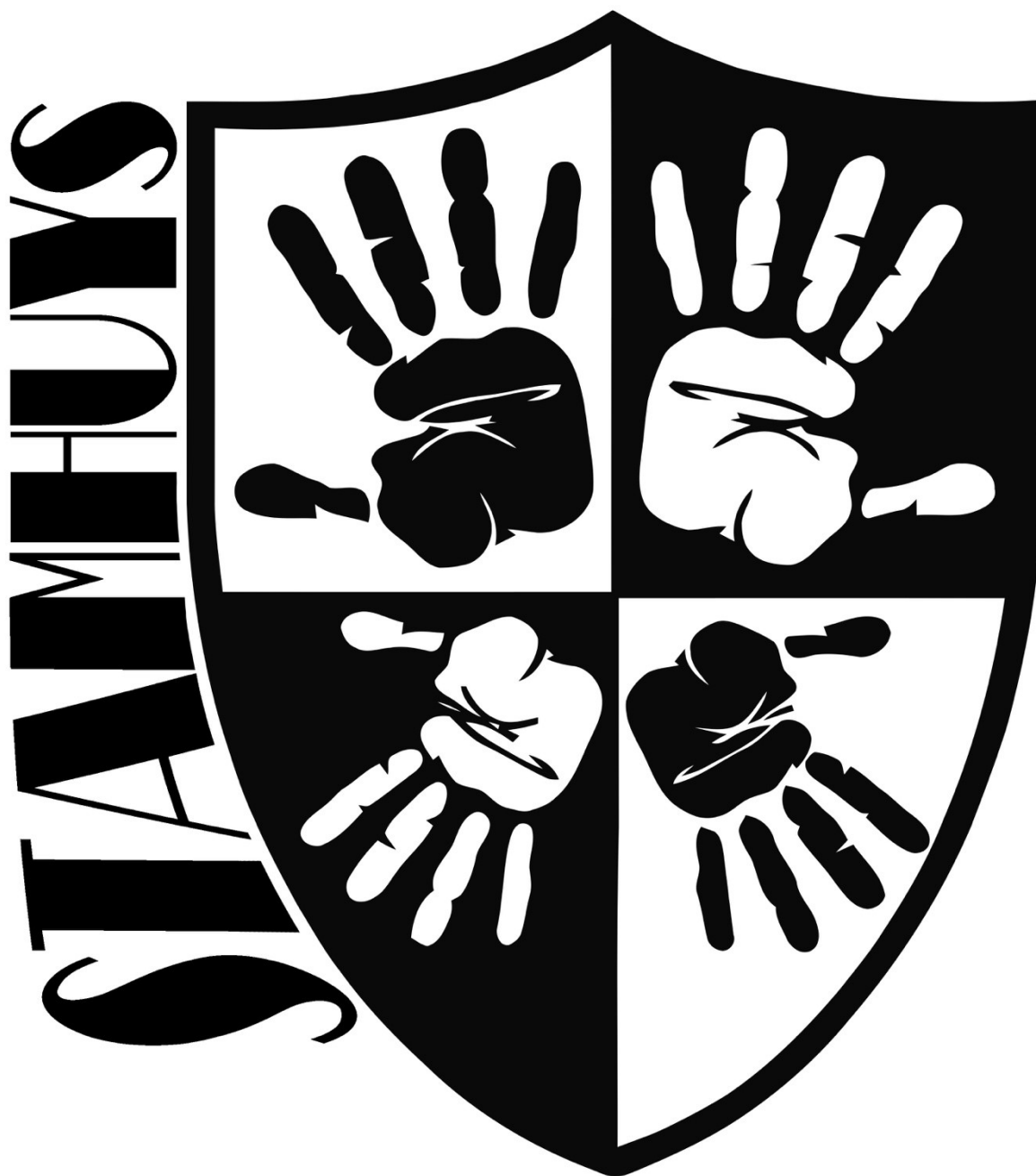


**Kwaliteitsbeeld VOF Stamhuys**  
**juni 2024**



## Een goed leven

Een goed leven, of beter gezegd “een kwalitatief goed leven” is voor ieder mens anders. Het is niet te realiseren door voldoende te bewegen, 250 gram groente en 2 stuks fruit per dag te eten en niet te roken. Een kwalitatief goed leven is meer dan alleen een gezond leven. Het heeft ook te maken met het zelf kunnen bepalen wat je doet, contacten met anderen en je welbevinden.

Binnen de gehandicaptensector wordt goede zorg gezien als persoonsgerichte zorg die bijdraagt aan de kwaliteit van bestaan van mensen met een beperking. Kwaliteit van bestaan is volgens het model van Schalock en Verdugo uitgewerkt in acht domeinen:

- lichamelijk welbevinden
- psychisch welbevinden
- betekenisvolle contacten en relaties
- deelname aan de samenleving
- persoonlijke ontwikkeling
- materieel welzijn
- zelfbepaling
- belangen

In Stamhuys wordt aan deze acht domeinen vormgegeven binnen het dagelijkse leven van de verschillende bewoners (zowel kinderen uit Jeugdzorg als jongvolwassenen uit de WLZ) doordat de bewoners samenleven in een gecertificeerde zorginstelling in de vorm van een gezinshuis. Het belangrijkste kenmerk van een gezinshuis is dat de geplaatste kinderen/jongeren wonen in het huis van de gezinshuisouders en hiermee onderdeel worden van de gezinsstructuur, de gezinscultuur en het brede netwerk waar het gezinshuis is ingebed. De eigenheid van het gezin van herkomst en diens sociale netwerk worden erkend en op gepaste wijze betrokken bij de vormgeving van het dagelijkse leven. Denk hierbij aan familiebezoek, telefonische contactmomenten en het samen vormgeven en invullen van het zorgplan. Samen proberen we er een kwalitatief goed leven van te maken, voor zowel de kinderen en jongeren als onszelf de gezinshuisouders, zodat we elkaar kunnen versterken in ons zijn.

Naast het gezinshuis is er ook een dagbesteding: STambacht. Dit is een creatieve werkplaats waar jongeren met een verstandelijke beperking en jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt, mogen ontdekken, doen en maken. Door gebruik te maken van ambachtelijke activiteiten kunnen jongeren zich hier verder ontwikkelen waarbij we ieder in zijn kracht proberen te zetten. Dit doen we door gebruik te maken van een leerling-gezel en meester methode: je begint onderaan en blijf je talent te hebben kan je door het behalen van competenties uitgroeien tot meester in het ambacht.

Twee prachtige initiatieven waar we trots op zijn en waardoor we voor onszelf als de kinderen/jongeren bijdragen in een kwalitatief goed leven.

Doesjka en Jeroen van Stratum

## Terugblik 2023

Ruim een jaar geleden zijn gezinshuisouders teruggegaan naar de basis van waaruit Stamhuys zeven jaar geleden is ontstaan: waarom deden we dit “werk” ook alweer, wat zijn onze drijfveren, wat is onze visie en waar staan we voor? Daarnaast is met het team bekeken hoe zij hierin staan; wat vinden zij belangrijke uitgangspunten in de zorg die ze verlenen, zowel voor de cliënten als voor henzelf. Hoe kunnen we als team iedereen in zijn waarde zetten, waar liggen valkuilen maar ook ontwikkelmogelijkheden voor onszelf, onze cliënten en onze instelling?

Samen sparren, discussiëren, leren en mogen ontdekken waaruit de volgende visie is gekomen:

**Wij geloven in de kracht van het gewone leven.** Samen zijn, een plek aan de keukentafel, maar ook mogelijkheden om je te ontwikkelen. In Stamhuys is iedereen uniek en samen vormen we een sterk geheel. Je woont in Stamhuys tot je eraan toe bent je vleugels uit te slaan. Dit is niet voor iedereen het einddoel maar een mogelijkheid.

Binnen Stamhuys hanteren we onderstaande kernwaarden, met daarbij steekwoorden die horen bij onze manier van begeleiden.

### **Veiligheid/betrouwbaarheid:**

- Mogen-durven-falen
- Zuinig zijn op jezelf en de dingen om je heen
- Ruzie maken en weer goed maken
- Zeg wat je doet en doen wat je zegt
- Fouten toegeven en sorry zeggen
- Het verdriet/verlies/pijn van het kind/de jongere meenemen, achter het gedrag kijken
- Cyclisch werken, structuur en duidelijkheid geven

### **Streven om er onvoorwaardelijk te zijn:** (dat kan ook betekenen loslaten als dat beter is)

- Lief en leed delen en ontvangen
- Begeleiding kan af en toe verduren dat ze bedonderd worden en dit wordt ingezet als pedagogisch middel (bedonderbaarheid)

### **Nieuwsgierigheid:**

- Vragen stellen
- Ontplooiën doe je zelf (eerst ontdekken dan ontplooiën, dat kan niet iemand anders voor jou doen)
- Observeren, kijken wat er al is als basis en vandaaruit verder kijken en plannen maken

### **Wederkerigheid:**

- 1 voor allen, allen voor 1
- Gezamenlijke verantwoordelijkheid

### **Denken in mogelijkheden:**

- Doelgerichtheid
- Leven lang leren
- Faciliteren van ruimte om te ontplooiën/ontdekken en ontwikkelen

### **Jij bent oké en ik ben oké:**

- Je mag er volledig zijn zoals je bent, ook je ‘donkere’ kant
- Je bent **niet** je gedrag
- Elke dag een nieuwe kans

Boven al deze kernwaarden zijn wij als gezinshuisouders en begeleiders authentiek en blijven dicht bij onszelf. Zouden we dit niet doen dan kunnen we nooit de juiste veiligheid ed. uitstralen; toneel spelen hou je niet 24 uur per dag vol. Een kind of jongere, mag leren dat mensen weleens verdrietig zijn, fouten maken, boos zijn... Dit is leerzaam!

Door op deze manier te werken hopen we correctieve hechtingservaringen bij onze bewoners te creëren waardoor ze nieuwe interpersoonlijke ervaringen opdoen en oude rigide patronen veranderen. Je kan niet niet-hechten in een gezinshuis, gezinshuisouders zijn altijd behandelend bezig. Dit zien we eveneens terug in de dagbesteding door de kleine setting, de individualistische begeleiding en door het hanteren van dezelfde visie.

## Een jaar verder

Vanuit managementniveau gezien zijn we als Stamhuys en STambacht gegroeid; er is een stevig fundament neergezet wat betreft visie en begeleidingsstijl en taken tussen werknemers zijn verdeeld naar kennis en kunde. Ieder heeft zijn plekje gevonden in de organisatie waarbij aansluiting is op ervaring en interesse, maar waar ook genoeg uitdaging is om te blijven groeien. Er is een ontspannen en vertrouwde werksfeer waarin ruimte is voor feedback en intervisie.

Op cliëntniveau is er zowel binnen het gezinshuis als de dagbesteding veel geïnvesteerd in contact, communicatie en betrokkenheid met het netwerk van de cliënten. Er is oog voor de groep als geheel, maar evenzoveel aandacht voor de individuele cliënt met zijn eigen zorgvraag en zorgbehoefte. Er wordt gedifferentieerd en uitgeprobeerd waardoor ook cliënten in hun waarde worden gezet en floreren. Dit zien we terug in de metingen via de "Ben ik tevreden lijst" die jaarlijks wordt afgenomen en waar alle domeinen die de kwaliteit van leven omvatten besproken worden.

Uit de meting blijkt dat:

- 100% van de bewoners zich thuis voelt in Stamhuys, 70% zegt volmondig zichzelf te zijn, 30 % geeft aan soms niet zichzelf te zijn.
- Nagenoeg alle cliënten vinden dat er voldoende gevraagd wordt of ze tevreden zijn met hun leven en krijgen genoeg complimenten gedurende de dag, slechts 2 cliënten vinden dat dit meer mag gebeuren.
- 85% van de cliënten is tevreden met de contacten die ze met anderen hebben, zowel met begeleiding als met familie en netwerk.
- Alle cliënten scoren hoog op het materiele welzijn, waarbij opvallend is dat alles wat Stamhuys faciliteert uitermate goed wordt bestempeld, maar er soms wel wat twijfels zijn over de orde en netheid van de eigen kamers en individuele spullen. Hier zien we mogelijkheden van verbetering en sturing en dit wordt een speerpunt voor komend jaar.
- De lichamelijke gezondheid wordt unaniem als Goed beoordeeld.
- Persoonlijke ontwikkelingsmogelijkheden worden door iedereen minstens met een voldoende bestempeld en nagenoeg iedereen is op de hoogte van zijn rechten en plichten.
- Cliënten zijn voldoende betrokken bij de wereld om hen heen, wat vooral via het internet en de fysieke krant die sinds enkele maanden in huis aanwezig is gecreëerd wordt.
- Tot slot is een belangrijke uitkomst dat cliënten genieten en zeer tevreden zijn over alle activiteiten die aangeboden en georganiseerd worden door Stamhuys, maar dat dit hen wel tot het besef doet komen dat ze dit zelf (nog) niet kunnen organiseren. Een uitdaging voor begeleiding van zowel het gezinshuis als de dagbesteding voor het

komende jaar is de cliënten hiermee te helpen. Een directe hulpvraag die meermalen gesteld wordt is: Hoe kan ik mijn vrijetijd op een andere manier besteden dan achter de telefoon of mijn computer te zitten?

### **Conclusie**

Trots op wat we in de zeven jaar van het bestaan van VOF Stamhuys bereikt hebben in zowel het gezinshuis als de dagbesteding, maar ook trots op het team wat zich rondom twee enthousiaste zorgondernemers heeft ontwikkeld.

Het gezinshuis bestaat uit een hechte groep bewoners die op alle vlakken aangeven een kwalitatief goed leven te leiden. Door de veilige setting die afgelopen jaren gecreëerd is zijn ze zich gaan ontwikkelen en is er aandacht voor hun eigen ik gekomen. Dit uit zich bijvoorbeeld in het opnieuw willen inrichten van hun eigen kamer, wat ze moeilijk vinden en waarvoor ze hulp vragen van begeleiding. Ook zien we dit terug in het kopen van kleding en andere spullen en het zelf kiezen van sportclubs en verenigingen. De kinderen en jongeren zijn individuen met een eigen identiteit, prachtig om te zien en waarin wij als begeleiding mooie doelen zien voor het komende jaar. Samen gaan kijken wie je bent, waar je voor staat, wat is voor jou belangrijk in het leven en hoe wil je dat leven inrichten, zowel wat betreft werk, dagbesteding, school als vrijetijd. De ideeën borrelen al op om deze uitdaging vorm te gaan geven met elkaar, dit niet alleen in het gezinshuis, maar ook binnen de dagbesteding waar eveneens jongeren in deze fase van hun ontwikkeling zitten. Samen met een gemeleerd team aan begeleiders gaan wij komend jaar deze uitdaging aan.